

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANTONIO JOSÉ DE SUCRE <i>“Formando ciudadanos competentes con responsabilidad social”</i>	
REFUERZO 1ER PDO	EDUCACIÓN ÉTICA Y EN VALORES HUMANOS	2024

Docente: Gabriel Antonio Flórez Romero
Propuesta de refuerzos estudiantes regulares
Grado 10°

Objetivo: retomar los temas y las actividades propuestas durante el primer periodo con el fin de permitirle al estudiante la construcción de pensamiento reflexivo frente a si mismo, conduciendolo a la toma conciente de decisiones responsables en su proceso.

ACTIVIDAD N°1

Consulta los siguientes temas: al menos una página de cada tema

- *Relación conmigo mismo y con el otro
- *Sueños y metas
- *Liderazgo y sus características
- *Las inteligencias múltiples

ACTIVIDAD N°2

MI PROYECTO DE VIDA

1. **Carpeta personalizada:** la tapa de la carpeta debe llevar el título grande “Mi proyecto de vida”, una imagen con la que se identifique el estudiante y una frase inspiradora, el estudiante decorará su carpeta de forma creativa.
2. **Portada de presentación:** debe contener nombre de la institución, nombre completo del estudiante, grado, fecha.
3. **Portada para primero, segundo y tercer periodo caracterizada** de la siguiente forma: primer periodo: encuentro conmigo mismo, una imagen y frase relacionada con el tema. Segundo periodo: encuentro con la familia, una imagen y frase relacionada con el tema. Tercer periodo: encuentro con la Sucre, una imagen y frase relacionada con el tema.
4. Después de la portada de primer periodo se colocan actividades de **AUTOCONOCIMIENTO** como:
5. **La autobiografía** (ser explícit@).
6. **Elaborar objetivos: un objetivo** general y al menos 3 o 4 específicos.
7. **Elaborar metas** personales para realizar en el corto (1-3años) mediano (4-5) y largo plazo (5-6).
8. **Elaborar misión y visión personal**
9. **Elaborar mapa de sueños** (recorta y pega)
10. Reconocimiento de los **valores de personales**.
11. **Identificación de gustos personales:** colocar imagen relacionada.
12. En lo posible de cada tema o temas proponer una actividad para alimentar periodo a periodo la carpeta de proyecto de vida según la autonomía y creatividad del docente (pueden diseñar las

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANTONIO JOSÉ DE SUCRE <i>“Formando ciudadanos competentes con responsabilidad social”</i>	
REFUERZO 1ER PDO	EDUCACIÓN ÉTICA Y EN VALORES HUMANOS	2024

fichas o se lo permiten a los estudiantes).

NOTA:

La carpeta se debe caracterizar por la creatividad, estética, la buena ortografía y buena presentación. No se utilizan hojas rayadas o cuadrículadas, no se elaboran textos a lápiz, se enumeran las hojas en la medida en que se va alimentando la carpeta de proyecto de vida.

El proyecto se puede hacer de forma digital y se va imprimiendo a medida que se va revisando.

ACTIVIDAD N°3

Objetivo: reconocer el nivel de autoestima y autoaceptación que tengo de mí mismo.

Metodología: ejercicio de autoevaluación.

Autoestima:

– Es la percepción evaluativa de uno mismo. – Nadie puede dejar de pensar en sí mismo y de evaluarse. Todos desarrollamos una autoestima suficiente o deficiente, positiva o negativa, alta o baja..., aunque no nos demos cuenta. – Importa desarrollarla de la manera más REALISTA y POSITIVA posible y que nos permita descubrir nuestros recursos personales, para apreciarlos y utilizarlos debidamente, así como nuestras deficiencias, para aceptarlas y superarlas en la medida de nuestras posibilidades. La base de la autoestima es el autoconcepto y la autoaceptación.

ACTIVIDAD:

Autoconcepto

- ¿Cómo me encuentro en la familia?
- ¿Cómo me encuentro en la institución?
- ¿Cómo me relaciono con los demás?
- ¿Cómo considero que me ven los demás?
- ¿Qué es lo que más me molesta de mí mismo?
- ¿Qué es lo que más me gusta de mí mismo?
- ¿Cómo veo mí presente y mí futuro?
- ¿Cuáles son tus miedos?

Autoaceptación:

Realiza una descripción de las diferentes partes de tu cuerpo y asígnale una valoración de (1 a 10).
 Altura, volumen, cabeza, cabello, ojos, nariz, orejas, boca (labios), cuello, hombros, pechos, abdomen, genitales, nalgas brazos, manos, caderas, muslos, pies.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANTONIO JOSÉ DE SUCRE <i>“Formando ciudadanos competentes con responsabilidad social”</i>	
REFUERZO 1ER PDO	EDUCACIÓN ÉTICA Y EN VALORES HUMANOS	2024

Haz una lista de, por lo menos, 5 cualidades positivas en tu persona (corporales, de tu carácter, mentales, culturales, en el terreno de las relaciones personales, como miembro de una familia o un grupo, habilidades, destrezas,...) y 5 logros positivos en tu vida.

A partir de lo anterior, elabora (en una hoja de block) un anuncio en el que intentes venderte a los demás. Se trata de que muestres cualidades y logros y aquellas cosas de las que estas satisfech@. (te puedes ayudar con dibujo, lema o cuña publicitaria). **Anexa esta actividad al proyecto de vida.**

ACTIVIDAD N°4

MOMENTO PEDAGÓGICO DE INGLÉS Y EDUCACIÓN SEXUAL

Objetivo: comprender la expresión educación sexual integral y aplicar lo aprendido.

Recurso: video documental, hojas de block, colores, marcadores y carpeta de proyecto de vida.

Actividad:

1. Observa el video con atención
Educación Sexual Integral https://www.youtube.com/watch?v=4jQ3nG_NDng
2. Con base en la información elabora en una hoja de block blanca un resumen creativo (memes o historieta) relacionado con el contenido del documental en donde expongas lo aprendido.